



- Tiene muñecas y tobillos.
- Sus uñas son diminutas.
- Su cabeza aún es muy grande, tan larga como casi la mitad de su cuerpo.
- Para esta semana, sus dedos ya están separados y diferenciados.
- Los genitales externos se están desarrollando, aunque todavía no es posible determinar su sexo en una ecografía. Ya se han formado los ovarios o los testículos.
- Los párpados ya se formaron sobre los ojos, pero todavía no puede abrirlos.
- Los lóbulos de las orejas ya están desarrollados.
- Puede flexionar los dedos de las manos y pies y cerrar el puño.
- Todos los sistemas principales del cuerpo y órganos como el estómago, el hígado, los pulmones, el páncreas y los intestinos están formados y en su sitio, aunque no están desarrollados del todo.
- El bebé mide aproximadamente 6 centímetros y pesa aproximadamente 14 gramos.

### 16 semanas

- Este es un periodo de rápido crecimiento. En las últimas cuatro semanas la longitud del bebé aumentó casi el doble, 12 cm y el peso subió a 130 gr.
- Las uñas ya están bien formadas. En algunos casos, crecen tanto que deben ser cortadas justo después del nacimiento.
- En esta fase de la gestación, el bebé, si es una niña, tiene cerca de dos millones de óvulos en los ovarios. El número de óvulos va disminuyendo durante el embarazo. En el momento del parto, una niña tiene aproximadamente un millón de óvulos, frente a 200,000 que tiene a los 17 años.
- Los ojos, que comenzaron a desarrollarse a la altura del cuello, ya llegaron a su ubicación correcta a ambos lados de la cabeza.
- El bebé traga un poco de líquido amniótico y los riñones lo convierten en orina. La vejiga tiene la función de vaciarla en el saco amniótico cada hora.
- El bebé puede bostezar y se estira de vez en cuando dentro del útero.
- Tiene cejas y pestañas muy pequeñas.
- Sobre la cara y el cuerpo se le ha formado una fina capa de vello suave llamado "lanugo".
- Puede chuparse el pulgar. Si te haces una ecografía es posible que puedas verlo haciendo esto.
- El esqueleto comienza a desarrollarse, primero en forma de cartílago flexible para convertirse luego en huesos duros.
- Ya se observan pequeños movimientos respiratorios.

4th month (16 weeks)



### Semana 20

- Le ha empezado a crecer el pelo del cuero cabelludo.
- Inhala líquido amniótico y, al tragarlo, practica los movimientos de respiración.
- Los gérmenes de los dientes permanentes se desarrollan detrás de los de leche.
- El bebé cuenta con un sistema inmunológico primitivo y ya puede combatir ciertas infecciones.
- Se le está empezando a formar una capa protectora de grasa.

5th month (20 weeks)



que le ayuda a controlar la temperatura.

- En esta etapa empieza a desarrollarse la vagina en las niñas y el escroto en los niños.
- En los bebés de ambos sexos, aparecen los pezones y las glándulas mamarias.
- Puede agarrarse una mano con otra y cerrar el puño.
- Los ojos siguen estando cerrados pero puede moverlos lentamente de un lado a otro.
- Tiene mucho más control sobre sus movimientos, debido al desarrollo de los músculos y del sistema nervioso.
- El sistema nervioso comienza a producir la capa de mielina sobre los nervios, que son los que establecen la conexión de los músculos con el cerebro y permiten la comunicación.
- Ya se han formado los primeros dientes en las encías.
- Los huesos del oído se están endureciendo y ahora puede escuchar lo que sucede fuera del útero.
- A partir de esta etapa puedes comenzar a estimular a tu bebé. Recuerda, **SmartBaby** cuenta con un programa de estimulación prenatal el cual está diseñado para desarrollar, desde este momento, las habilidades del cerebro de tu bebé. Además se trabaja con un entrenamiento auditivo, siendo éste la fuente principal de la estimulación prenatal.

### **Semana 24**

- Al terminar la semana 24, los ojos se abren por primera vez.
- Su ritmo cardiaco ha disminuido a unas 140-150 pulsaciones por minuto.
- Tiene dedos en las manos y los pies, aunque todavía ligeramente unidos unos con otros.
- Todavía traga constantemente líquido amniótico para luego eliminarlo en forma de orina.
- Dentro del intestino comienza a formarse el meconio, que será su primera deposición.
- Dentro de los pulmones se están formando los alvéolos, que son pequeñas bolsas de aire.
- En la piel se están formando las glándulas sudoríparas.
- Tu bebé ya puede toser e hipar.
- El lanugo comienza a oscurecerse. Bajo esa capa de vello fino la piel del bebé es rojiza y ya no es traslúcida.
- Establece un ciclo de sueño y vigilia que empezarás a detectar durante las próximas semanas.
- A medida que el bebé crece, los vasos sanguíneos de la placenta le suministran mayor cantidad de los nutrientes que necesita.

6th month (24 weeks)



### **Semana 28**

- De vez en cuando el niño tendrá hipo y tú podrás notarlo. Puede ser parte de la práctica de movimientos respiratorios que está realizando tu bebé.
- Si es un varón, en esta etapa descienden los testículos.
- Se chupará un dedo o el pulgar con frecuencia. Tal vez puedas verlo en la ecografía.
- La placenta recibe cerca de 400 ml. de sangre cada minuto (esto de la circulación de la madre).
- Los músculos del bebé ya están bien tonificados y proporcionados con respecto al tamaño de su cuerpo.
- En algunos momentos puedes ver a través de la piel de tu vientre como mueve sus extremidades. De repente notarás

7th month (28 weeks)



que tu panza tiene un pico de un lado y luego del otro, es impresionante.

- La piel del bebé sigue estando arrugada, pero la producción de grasa continúa y su aspecto es menos delgado.
- Tiene un agudo sentido del gusto, que disminuirá cuando nazca,
- Su cerebro crece a un ritmo muy rápido y el sistema nervioso se está desarrollando para poder enviar mensajes a diferentes partes del cuerpo.
- Ya tiene el sentido del tacto bien desarrollado.
- El bebé está desarrollando la habilidad de orientarse dentro de su espacio.
- Responde a distintos estímulos tales como luz y sonido.

### **Semana 32**

- Esta es la última época en la que tu bebé podrá moverse bastante. Prepárate para pasar algunas noches muy agitadas. Más adelante se moverá menos porque está creciendo rápidamente y el espacio será cada vez más reducido.
- En estos días crece mucho el cerebro.
- Los huesos se están endureciendo, pero los del cráneo permanecerán separados para superponerse durante el tránsito por el canal del parto.
- Las uñas ya deben haberle crecido totalmente.
- El iris de los ojos ya se contrae y se dilata en respuesta a la luz.
- Va desapareciendo el vello fino que cubre la piel.
- El bebé siente las contracciones de Braxton Hicks, que ocurren en tu útero, aunque no te des cuenta y no las sientas tú.
- Pesa cerca de 1.800 g pero podría llegar a pesar el doble o cerca del doble en las próximas cuatro a seis semanas.
- Las ecografías tomadas en esta etapa han mostrado que los bebés tienen períodos REM, mejor dicho, que sueñan, pero, ¿qué soñarán? (todavía no está comprobado lo que sueñan)
- El bebé está rodeado de 750 ml de líquido amniótico, pero esta cantidad será cada vez menor.

8th month (32 weeks)



### **Semana 36**

- Hay menos líquido amniótico en el útero, porque ahora el bebé está muy grande.
- El peso del útero ha aumentado de 30-60 g a 1 Kg.
- La placenta está madura y suministra sin cesar al bebé todos los nutrientes que necesita para su desarrollo.
- El sistema nervioso central sigue en su proceso de maduración y los reflejos del bebé son cada día mejores.
- El 99% de los bebés que nacen en esta etapa del embarazo sobreviven, casi todos sin problemas.
- Tu bebé sigue produciendo grasa y en estos días finales aumenta de peso más rápidamente, cerca de 140 gr. por semana.
- En esta fase, cuando tu bebé está despierto tiene los ojos abiertos.

9th month (38 weeks)



- Si tu bebé es un varón, los testículos ya ha descendido al escroto.
- Puedes despertar al bebé si te mueves mucho o si presionas suavemente tu abdomen, o también si comes muchos carbohidratos.

### **Semana 40**

- A las 40 semanas, el 97% de los bebés están con la cabeza hacia abajo dentro del útero y nacen en esta posición.
- La placenta, en el momento del parto, es la sexta parte del tamaño del bebé.
- El cordón umbilical es casi tan largo como el bebé.
- Es posible que hayas perdido algo de peso en las últimas dos semanas.
- En los bebés varones, los testículos ya deben haber descendido. En las niñas, los ovarios permanecen por encima del borde de la pélvis hasta después del nacimiento.
- La fecha posible del parto es solo una estimación. Solo un 6% de los bebés nacen en la fecha que se ha estimado para el parto. La mayoría nacen entre las semanas 38 y 42.
- Como hay muy poco espacio dentro del útero, el bebé tiene que enrollarse formando una especie de ovillo.
- El líquido amniótico, que rodea al bebé hasta unas horas o minutos antes de que salga a la luz, dejó de ser un líquido incoloro cuando el lanugo empezó a desprenderse del cuerpo del bebé, y adquirió una consistencia lechosa pálida.
- Alrededor del bebé hay aproximadamente un litro de líquido amniótico.



### **¡Preparada para conocer a tu bebé!**

Los nueve meses de tu embarazo han pasado en un abrir y cerrar de ojos ¿no? y ahora se acerca la fase final, el parto. Más no te asustes, es la fase más importante, ya que por fin conocerás a ese ser tan maravilloso que ha crecido dentro de ti. Ese pequeñín vendrá a alegrarte la vida a ti y a toda la familia, así que no dudes y demuéstrale todo tu afecto, estará muy feliz de recibir tus besos y abrazos.

#### Referencias electrónicas recomendadas:

[www.elembarazo.net](http://www.elembarazo.net)

[www.semanaasemana.com](http://www.semanaasemana.com)